

Боб Голдман (Bob Goldman)

ЗЕЛЕНЬИЙ ЧАЙ ПРОТИВОСТОИТ СТАРЕНИЮ

Теория о взаимосвязи свободных радикалов и процесса старения, первоначально представленная доктором Ребеккой Гершман и впоследствии доработанная доктором Денхамом Харманом, утверждает, что недолговечные и деструктивные внутриклеточные биохимические взаимодействия можно объяснить присутствием молекул, в которых нарушен баланс электрического заряда. Свободные радикалы вызывают оксидацию - процесс, нарушающий целостность клеток в организме. Исследования демонстрируют, что антиоксидантные соединения противостоят вредному воздействию свободных радикалов.

Субраманиан Кавиарасан из индийского Университета Аннамалаи вместе с коллегами обнаружили, что присутствующие в зеленом чае полифенолы (тип антиоксидантов) обладают хорошей способностью удалять гидроксил радикалы. Также ученые отмечают, что эти антиоксиданты «обладают защитным действием против вызванных пероксидом повреждений митохондрий и против вызванных облучением повреждений ДНК, а также обладают высоким окислительно-восстановительным потенциалом». **IM**

Kavirasan, S., et al. (2010). Potential radical scavenging ability of sunphenon: a green tea extract. *Journal of Food Biochemistry*.



Боб Голдман (Bob Goldman)

КУРКУМИН ОБЛЕГЧАЕТ БОЛЬ В СУСТАВАХ

Остеoarthritis является главной причиной утраты работоспособности среди пожилых мужчин, и это состояние часто связывается с широким спектром долговременных проблем со здоровьем. В то время как лекарства – а это главным образом нестероидные противовоспалительные препараты, или НПВП – помогают облегчить боль, вызванную остеоarthritis, они обладают такими побочными действиями, как желудочно-кишечная токсичность, повышенное кровяное давление и риск развития сердечнососудистых заболеваний. Джиа-ни Белкаро из Университета Чieti-Пескара в Италии возглавлял исследовательскую команду, которая сравнила эффекты воздействия НПВП со смесью, содержащей 20 процентов натуральных куркуминоидов, 40 процентов соевого фосфатидилхолина и 40 процентов микрокристаллической целлюлозы.

Испытуемые активной группы получали 1000 мг куркуминоидной смеси в день (доза куркумина составляла 200 мг). Спустя восемь месяцев у тех, кто полу-

чал куркуминоидную смесь, показатели в стандартизированной оценке остеоarthritis снизились на 9,3 единицы, в то время как в контрольной группе изменений не наблюдалось. В куркуминоидной группе тугоподвижность снизилась с 7,4 до 3,2 баллов, а у контрольной группы значительных улучшений выявлено не было. Отмечая, что результаты исследования «показали клиническую эффективность и безопасность куркумина как противовоспалительного агента», ученые заключили, что «наблюдались значительные улучшения как с клинической, так и с биохимической точки зрения». Вместе с превосходной сопротивляемостью. Это дает основание предполагать, что смесь куркумина с фосфатидилхолином может давать положительный эффект при лечении остеоarthritis». **IM**

Belcaro, G., et al. (2010). Efficacy and safety of Meriva, a curcumin-phosphatidylcholine complex, during extended administration in osteoarthritis patients. *Alt Med Rev*. 15(4):337-44.

Компания ООО «АРТ Современные научные технологии»

Основана в 1998 г.

и является современным многопрофильным производством
продуктов здорового питания.

Мы делаем все порошковые формы, таблетированные и капсулированные продукты,
напитки и глазированные батончики.




FEDERAL AGENCY ON TECHNICAL REGULATING AND METROLOGY
«ХАССП» VOLUNTARY CERTIFICATION SYSTEM
CERTIFICATION BODY
All-Russian Scientific and Research Institute for Certification
(VNIIS)
3/10, Moscow, Electrichestky per., 123557, Russia
№ XACCP RU.001

№ 0157

CERTIFICATE OF CONFORMITY

is given to «ART Sovremennye nauchnye tehnologii» Ltd
KFH "Nadezhda", Golikovo vil., Solnechnogorsky district, Moscow region, 141420, Russia

THIS CERTIFICATE CERTIFIES THAT

Quality System as applied to production of sport nutrition products,
specified in Appendix, is based on HACCP principles and

COMPLIES WITH THE REQUIREMENTS OF

GOST R 51705.1-2001
and Art. 5 and 6 of Regulation (EC) № 852/2004 of the European Parliament
and of the Council of 29 April 2004 on the hygiene of foodstuffs

It is valid until November 29, 2010

Head of Certification Body		V. G. Versan
Audit team Leader		V.L. Arshakuni

Registered in «HACCP» Voluntary Certification System Register
№ XACCP RU.001 П.Д11500.0108
November 29, 2007



С 2002 года наше производство имеет международный сертификат ХАССП.

Боб Голдман (Bob Goldman)

ТРЕНИРОВКИ СНИЖАЮТ РИСК СМЕРТИ ОТ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рак предстательной железы – это наиболее часто встречающаяся форма рака у мужчин. Более двух миллионов мужчин в США и 16 миллионов по всему миру страдают от этого заболевания. Ученые Гарвардского Института Здравоохранения и Университета Калифорнии в городе Сан-Франциско изучили 2705 мужчин с диагнозом рак предстательной железы в ходе 18-летнего исследования работников здравоохранения. Они фиксировали у участников среднее время физической активности, включая ходьбу, бег, езду на велосипеде, плавание, а также другие виды спорта и работу на свежем воздухе. Ученые обнаружили, что как неэнергичная, так и энергичная активность оказалась полезной для общей выживаемости. При этом риск смерти от любой причины снижался на 46 процентов у тех, кто уделял ходьбе в нормальном или энергичном темпе 90 или более минут в неделю (по сравнению с теми, кто ходил менее 90 минут в неделю в легком темпе). Более того, при энергичной активности более трех часов в неделю смертность от рака предстательной железы снижалась.

У активно тренирующихся мужчин риск смерти от рака простаты был на 61 процент ниже, чем у тех, кто уделял энергичной активности менее часа в неделю.

У активно тренирующихся мужчин риск смерти от рака простаты был на 61 % ниже, чем у тех, кто уделял энергичной активности менее часа в неделю

Как утверждают исследователи, «у мужчин, страдающих раком предстательной железы, физическая активность приводила к снижению общей смертности и смертности от рака простаты. Умеренный объем энергичной активности (такой как езда на велосипеде, теннис, бег или плавание) продолжительностью более трех часов в неделю может значительно снизить вероятность рака предстательной железы». **IM**

Kenfield, S.A., et al. (2011). Physical activity and survival after prostate cancer diagnosis in the Health Professionals Follow-Up Study. *J Clinical Oncology*.



НАУЧНЫЙ ПОДХОД

ART

ADVANCED



ARTLAB
ADVANCED RESEARCH TECHNOLOGIES

www.sportservice.ru

ARTLAB

RESEARCH TECHNOLOGIES

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ **ЭКСТРА** КЛАССА



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР ЕАМ СПОРТ СЕРВИС

телефон для оптовых продаж: (499) 968-6240