

Женский бодибилдинг

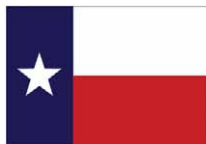
# Техас:

Штат  
**Одинокой  
Звезды**  
И  
**Галактика**  
**звезд**  
ЖЕНСКОГО  
**бодибилдинга**  
Часть 1

Текст и фотографии Стива Виннерстрема  
(Steve Wennerstrom)

**Рэйчел МакЛиш**  
(Rachel McLish)





Многокилометровые просторы Техаса обширны и безбрежны. Видь, открываю-

щиеся практически с любой точки, захватывают дух. То же самое можно сказать и о Штате Одинокой Звезды с позиции занимаемого им места в женском бодибилдинге. За 31 год он внес немалую лепту в развитие захватывающего дух физического развития.

История женского бодибилдинга в Техасе началась с Рэйчел МакЛиш, которая выиграла первый United States Women's Championships в 1980 году, а следом за ним в том же году завоевала титул Ms. Olympia. Интересно, что сама МакЛиш никогда не участвовала в соревнованиях по бодибилдингу в Техасе, но уже одно то, что она считала этот штат своим домом, оказалось достаточно, чтобы вызывать живой интерес к бодибилдингу на ее родине. За свои выдающиеся успехи

**Лори Бовен  
(Lori Bowen)**



**Дайна Андерсон  
(Dinah Anderson)**



в спорте МакЛиш была увековечена в Зале Славы Джо Вейдера в 1999 году.

К 1981 году Техас располагал полным набором соревнований по бодибилдингу в любых номинациях, включая и женский дивизион, поэтому не удивительно, что на волне успеха и местами не самой завидной славы МакЛиш, на сцену ворвалась веселая и заводная блондинка Дайна Андерсон.

После победы в 1981 году на Ms. Southern Wisconsin Андерсон переехала в Техас, где быстро выиграла еще девять турниров (включая первый Texas Championships), продолжив свой стремительный карьерный взлет вплоть до четвертого места на проходившем в Атланте United States Championships 1981 года.

Для Андерсон как для любителя лучшим был 1983 год, когда она выиграла абсолютную категорию на AFWB Junior USA, а следом за этим - AFWB United States Championships и AFWB American Championships – оба в средней весовой категории, что позволило ей





**Вики Гейтс  
(Vickie Gates)**

получить статус профессионала IFBB. На протяжении 80-х годов, вплоть до 1990 года, Андерсон приняла участие в двух турнирах Ms. Internationals, четырех IFBB Pro Worlds и двух Ms. Olympia. С 1990 года она остается уверенным и непреклонным судьей на

множестве соревнования, включая «Олимпиаду».

Начавшая свою карьеру также в 1981 году Лори Бовен записала на свой счет дюжину побед (включая титул штата на Texas 82) в качестве спортсмена-любителя, самыми значительными из которых были победы в тяжелом весе и абсолютной весовой категории на AFWB American Championships 1983 года, состоявшемся еще до того, как она добавила к своей копилке бронзовую медаль турнира IFBB World Amateur Championships (Лондон, 1983 год). Вскоре после этого она получила статус профессионала и сразу же поняла, что ее карьера продолжает успешно развиваться. Ей удалось за-

нять четвертое место на Caesar's World Cup 1983 (турнир, прославленный в «Качая железо 2»), после чего последовала победа на IFBB Pro World Championship в 1984 году. Заняв на турнире Ms. Olympia девятое место, Бовен оставила соревновательную карьеру, сосредоточившись на семье.

Вероятно, самая успешная соревнующаяся спортсменка за всю историю Техаса - это Вики Гейтс, начавшая свою потрясающую карьеру в 1984 году. Ее ошеломительный успех начался в 1993 году, когда она выиграла в средней весовой категории на NPC USA и Nationals. Став профессионалом, она продолжила свою звездную карьеру, включавшую девять появлений на подиуме Ms. Olympia и девять приглашений на Ms. International. На обоих соревнованиях она выглядела потрясающе. Гейтс выигрывала титулы Ms. Internationals с 1999 по 2001, только раз финишировала на турнире Ms. Olympia за пределами пятерки лидеров и трижды была на нем второй. До начала занятий бодибилдингом Гейтс была успешной легкоатлеткой, занималась спринтом в штате Оклахома. На данный момент она - профессиональный судья IFBB.

По части спортивного долголетия мало найдется равных Мари Эллен Джерумбо, которая впервые приняла участие в соревнованиях в 1980 году - в Midwest Championships, где она заняла третье место. Джерумбо до сих пор выступает как минимум раз в год (а иногда и гораздо чаще) - уже более 31 года подряд! Став профессионалом в 1986 году после победы в средней весовой категории на NPC Nationals 85, Джерумбо приняла участие в 41 профессиональном турнире, включая 13 Jan Tana Classics, четыре IFBB Pro World, Atlantic City Pro и Europa Super Show, а также получила три приглашения на Ms. International и два - на Ms. Olympia.

Вдобавок ко всему, Джерумбо является пауэрлифтером мирового класса, за прошедшие годы она установила множество мировых рекордов. Будучи владелицей спортивного зала в Эль Пасо, Техас, Джерумбо и не собирается прекращать соревновательную карьеру.

В следующем номере журнала - еще больше звезд женского бодибилдинга из Штата Одинокой Звезды. **IM**



**Мари Эллен  
Джерумбо  
(Mary Ellen  
Jerumbo)**



НОВАЯ ЛИНИЯ КАЧЕСТВЕННОГО

# MD

# MUSC



## ЗАЩИЩЕННОЕ

[www.sportservice.ru](http://www.sportservice.ru)

розничные заказы: (499) 968-6244



СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ

# ULAR DEVELOPMENT

## ВСЕМ ПОМОГАЕТ!



### КАЧЕСТВО

оптовые продажи: (499) 968-6240

[www.musculardevelopment.ru](http://www.musculardevelopment.ru)