

Женский бодибилдинг

Техас:

Штат

**Одинокой
Звезды**

И

**Галактика
звезд**

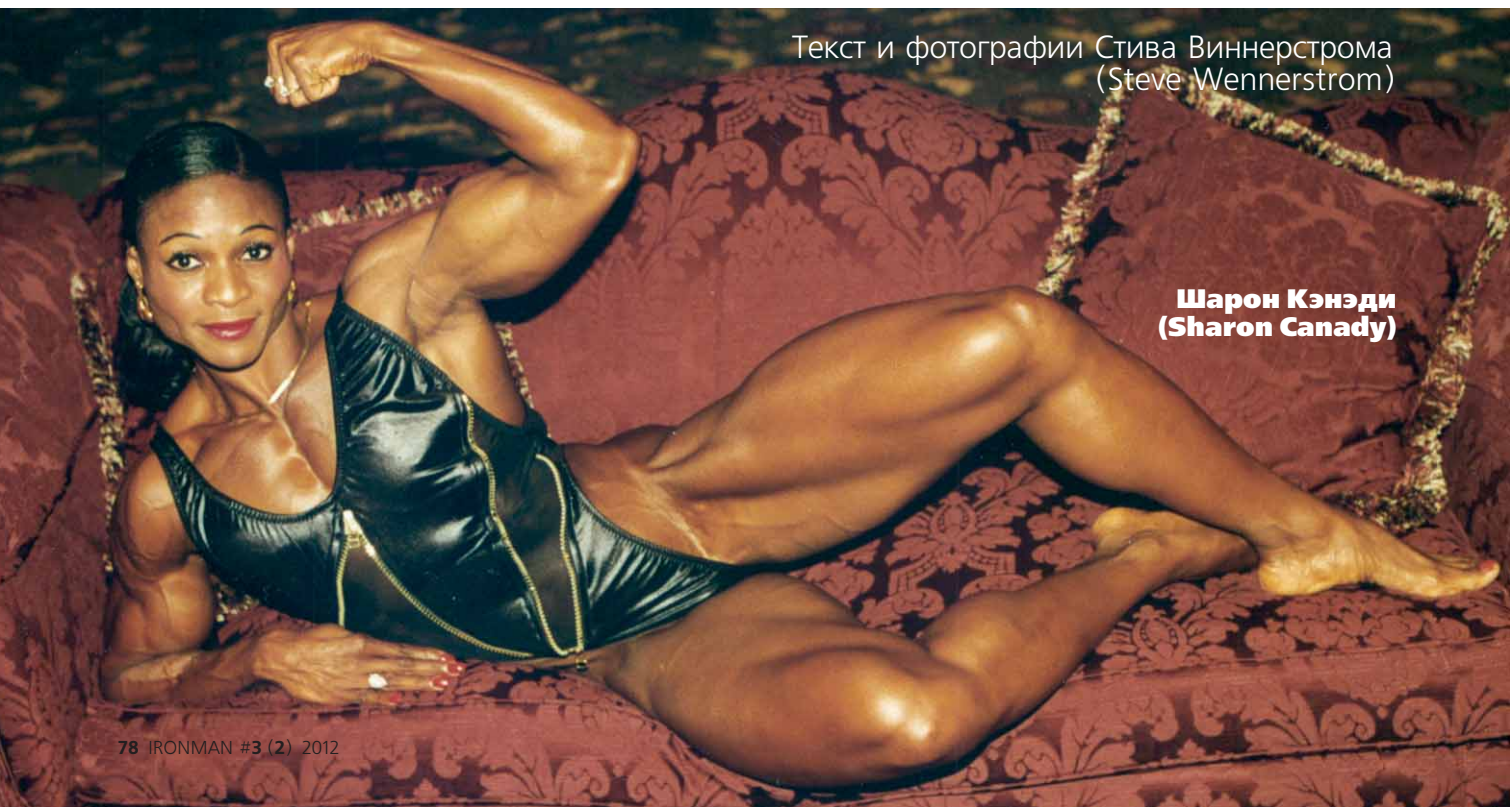
ЖЕНСКОГО

бодибилдинга

Часть 1



**Бетти Паризо
(Betty Pariso)**



Текст и фотографии Стива Виннерстрема
(Steve Wennerstrom)

**Шарон Кэнэди
(Sharon Canady)**



В прошлом месяце мне удалось взглянуть на представительниц тexasского женского бодибилдинга, представленного Рейчел МакЛиш - Динах Андерсон, Лори Бовен, Вики Гейтс и

Мари Эллен Джерумбо. Теперь немного подробнее о самых известных спортсменках Штата Одинокой Звезды.

Еще одна участница тexasских турниров с длинной, успешной и выдающейся соревновательной карьерой - это Бетти Паризо. Стартовав в любительском спорте в 1988 году, Паризо получила профи-карту после победы в тяжелой весовой категории на NPC Nationals 96. Дебют в качестве профи на Jan Tana Classic 97 стал отправной точкой в 14-летней гонке, за время которой она 13 раз выступала на Ms. Internationals и восемь - на Ms. Olympia. Она также выиграла Jan Tana Classic 01 в тяжелой весовой категории и добавила в свою копилку победу на Tana Bay Pro Championships 09. Самым же удивительным было то, что в период с 2000 по 2010 годы Паризо никогда не опускалась в турнирной таблице Ms. Internationals ниже шестого места. Теперь же, покинув соревновательный подиум, Паризо выступает в качестве модели женского бодибилдинга и активно участвует в организации турниров любительского и соревновательного уровней.

В середине 80-х Дороти Херндон произвела неиглаемое впечатление на публику как первая «большая» жен-

**Дэнис Рутковски
(Denise Rutkowski)**



**Бонни Прист
(Bonny Priest)**

щина в женском бодибилдинге. При росте 178 см она обычно выступала в весе от 72.5 до 81.5 кг, а в межсезонье весила около 96 кг, так что, ее появление на сцене никогда не оставалось незамеченным. Выиграв титул штата NPC Texas 85, она пришла к победе в абсолютной весовой категории на NPC USA 88. В качестве профи Херндон выступала пять раз, включая два турнира Jan Tana Classics и две Ms.Olympia, а также турнир IFBB Pro World 89, где она финишировала третьей (высшее достижение в ее спортивной карьере). С соревновательной сцены Херндон ушла в 1993 году.

Дэнис Рутковски впервые выступила на профессиональном уровне в 1987 году. С этого старта началась ее захватывающая и стремительная карьера. Она выиграла все соревнования, в которых участвовала (включая абсолютную весовую категорию на NPC California 91), вплоть до турнира Nationals 92, где стала третьей в тяжелом классе. Через год Рутковски вернулась, уже с качественно новой фигурой. Верная своим принципам, она выиграла абсолютную катего-

**Сюзан Камига
(Suzan Kaminga)**



рию на USA 93 и сразу же дебютировала на Jan Tana Classics, с легкостью выиграв. Тот сезон она закончила блестяще - стала второй после Линды Мюррей на Ms.Olympia, оставив позади, помимо всех прочих, даже таких выдающихся спортсменов, как Лаура Креваль, Ким Чижевски, Диана Денис, Шелли Веатти, Сэнди Ридделл и Йоланда Хьюз. Но после этого турнира жизнь Рутковски пошла под откос, и больше на культуристический подиум она не выходила...

Бонни Прист вышла на сцену техасского бодибилдинга в 1997 году, а в 1998 выиграла титул штата. Она также делала успехи и в пауэрлифтинге, выступая на

**Дороти
Херндон
(Dorothy
Herndon)**



соревнованиях национального уровня. В 2000 году официально на соревнованиях преодолела 160 кг в жиме лежа, присела с весом 205кг, а в мертвой тяге подняла 227кг – все это в классе до 82кг. В 2003 году она выиграла титул NPC USA, получив тем самым профикарту. За четыре года своей профессиональной карьеры она четырежды получала квалификацию на Ms. Olympia, где самым высоким достижением стало четвертое место в 2006 году. Она также добавила к своим

**Тина Чандлер
(Tina Chandler)**



ВСЕ ДЛЯ ФИТНЕС БАРОВ

ВЕДУЩИЕ ФИТНЕС БРЕНДЫ



**Бесплатная
доставка заказов**



**Только сертифицированные
продукты**

Выполнение в кратчайшие сроки
Помощь в оформлении
Рекламная поддержка
Квалифицированный персонал

тел.: (499) 968-6240

www.sportservice.ru



наградам три победы на Ms. Internationals, победу в абсолютной весовой категории на Europe Super Show 05 и победу в тяжелой весовой категории на Southwest USA Pro Cup 04. Далее последовал перерыв в выступлениях.

Список выдающихся спортсменов из Техаса можно продолжать и продолжать:

Шарон Кэнэди выиграла в легкой весовой категории на NPC USA 89.

Маргарет Нигрете одержала аналогичную победу в 2009г.

Бени Лопез стала первой уроженкой Техаса, кому удалось выиграть в легкой весовой категории на NPC Nationals, было это в 2007г.

Джина Дэвис выиграла титул National в абсолютной весовой категории в 2004г.

Дре Диллард, чемпионка Техаса 99, не остановилась на достигнутом и выиграла «абсолютку» на NPC Junior Nationals 01.

Тина Чандлер смогла выбиться в лидеры среди профессионалов, выиграв оба титула Ms. International и Ms. Olympia, что последовало сразу после ее победы в средней весовой категории на турнире Nationals 07.



**Дре Диллард
(Dre Dillard)**



**Виктория Гэй
(Victoria Gay)**

Дженнифер Седиа была еще одной уроженкой Техаса, получившей титул в абсолютной весовой категории на турнире уровня USA.

После того, как она три года подряд не опускалась ниже пятого места в турнирной таблице на соревнованиях национального уровня, Сюзан Каминга выиграла абсолютную весовую категорию на IFBB North American 1996, одержав победу над Дайаной Кадо.

Совсем недавно Сара Хаес стала шестой по счету уроженкой Техаса, победившей в абсолютной весовой категории на NPC USA.

Уроженка Техаса Виктория Гэй – самая, пожалуй, недооцененная спортсменка Штата Одинокой Звезды. Она превосходно смотрелась в абсолютной весовой категории и стала чемпионкой штата в 1991 году. Ранее она участвовала в турнире по метанию диска на Американских Олимпийских Соревнованиях 1984 года. По завершении ее соревновательной карьеры в бодибилдинге ей досталась роль «Джаз» в «Американских гладиаторах». Демонстрируя изумительную физическую форму при весе 80 кг и росте 178 см, она продолжала актерскую карьеру и в последнее время не раз появлялась в различных телевизионных шоу.

Так что с Техасом шутки плохи. **IM**

НАУЧНЫЙ ПОДХОД

ART

ADVANCED



ARTLAB
ADVANCED RESEARCH TECHNOLOGIES

www.sportservice.ru

ARTLAB

RESEARCH TECHNOLOGIES

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ **ЭКСТРА** КЛАССА



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР ЕАМ СПОРТ СЕРВИС

телефон для оптовых продаж: (499) 968-6240