



ХИТЕРКЛЭЙ  
HEATHERCLAY

# Тордагад

# 2013

# ЭЛЭВИА

**И**мы снова с вами посреди зимней стужи. Не хотите ли взглянуть на фотографии очаровательных красоток в сексапильных купальниках? На эти фото просто приятно смотреть, кроме того, они служат своего рода напоминанием. Все верно: фото сногшибательных девушек в лучах калифорнийского солнца заряжают энергией для дальнейших подвигов в деле построения фигуры к летнему сезону. Всякий раз, когда вам будет лень тащиться по заснеженной тундре на очередную тренировку, просто просмотрите эти фотографии. Ваш уровень тестостерона непременно повысится, как и ваша мотивация к занятиям. В конце концов, большинство из нас тренируются именно для того, чтобы привлекать лиц противоположного пола, так что, если вы хотите, чтобы девчонки восхищенно приподнимали брови, когда зима наконец отступит, а рубашки будут брошены в дальний шкаф, интенсивнее тренируйтесь с железом на протяжении всех студенов месяцев. Будьте последовательны, настойчивы и трудолюбивы в зале, и женщины наподобие тех, что красуются на страницах нашего журнала, вряд ли откажут себе в удовольствии пощупать ваши большие мышцы, гордо продемонстрированные окружающим с приходом первых теплых дней.

- От редакции



ДЖЕЙМИ БЭЙД  
JAIME BAIRD







АСПЕН БРЕНДИЛИ  
ASPEN BRANDY LEA





ОКСАНА ГРИШИНА  
OKSANA GRISHINA





ДЖЕССИКА РАЙАН ДЖОРДАН  
JESSICA RYAN JORDAN



КОРТИ ПРАТЕР  
COURTNEY PRATHER







ХИТЕРКЛЭЙ  
HEATHERCLAY





ДЖЕЙМИ БЭЙД  
JAIME BAIRD



ДЖЕССИКА РАЙАНДЖОРДАН

JESSICA RYAN JORDAN







# Shaper

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ДЛЯ ФИТНЕСА**







**делает форму**

[www.sportservice.ru](http://www.sportservice.ru)