

Джордж Редмон (George Redmon)

CLA И ПИРУВАТ: СУПЕРЗВЕЗДЫ ЖИРОСЖИГАНИЯ?



Модель: Дэнни Кей (Дэни Ку Невье (Nevie))

Пируват хорошо известен своей способностью увеличивать уровень энергии посредством усиления высвобождения глюкозы. Также он сохраняет гликоген, увеличивая тем самым выносливость и повышая спортивную результативность



Конъюгированная линолевая кислота (CLA) – это ненасыщенная жирная кислота, способствующая сжиганию жира посредством сокращения объемов подкожного жира, запасенного в жировых клетках, вследствие уменьшения размеров этих клеток и ускорения метаболизма, которая также стимулирует увеличение сухой мышечной массы.

Не так давно ученые Университета Висконсин-Мэдисон обнаружили кардинальные изменения в процессах сжигания жира, а также существенное снижение расходования протеина в качестве источника энергии, то есть, катаболизма, у тех, кто потреблял CLA перед сном (по сравнению с теми, кто данную кислоту не принимал). Результаты исследования показывают, что CLA ускоряет сжигание жира и уменьшает разрушения протеина во время сна.

Close, R.N., et al., (2007). Conjugated linoleic acid supplementation alters the six-month change in fat oxidation during sleep. Am J Clin Nutr. 86(3):797-804.

Пируват хорошо известен своей способностью увеличивать уровень энергии посредством усиления высвобождения глюкозы. Также он сохраняет гликоген, увеличивая тем самым выносливость и повышая спортивную результативность. Помимо этого, новые данные демонстрируют, что пируват фактически может препятствовать формированию подкожного жира.

Хотя многие продукты для сжигания жира способны усиливать его разрушение, называемое липолизом, все же они не помогут избавиться от него. Поэтому в таких случаях жир часто возвращается к своей оригинальной форме - запасенному подкожному жиру.

Между тем, ученые из Университета Питсбурга обнаружили, что пируват не только усиливает окисление жира, но и препятствует его образованию. **IM**

НОВАЯ ЛИНИЯ КАЧЕСТВЕННОГО СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ

MD MUSCULAR DEVELOPMENT

MD

ВСЕМ ПОМОГАЕТ!

**ВСЕГДА
ГОТОВ К ПРЫЖКУ!**



**MD COLLAGEN –
на основе гидролизата
коллагена**



**MD JOINT –
на основе сульфатов
глюкозамина и хондроитина**

НЕЗАМЕНИМЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ СУСТАВОВ, СВЯЗОК И КОЖИ

www.sportservice.ru

розничные заказы: (499) 968-6244
оптовые продажи: (499) 968-6240

www.musculardevelopment.ru