

Новые и испытанные устройства для бодибилдеров,
стремящихся увеличить мышечную массу

12

ПОЛЕЗНЫХ ПРИСПОСОБЛЕНИЙ ДЛЯ

Боа-гриф

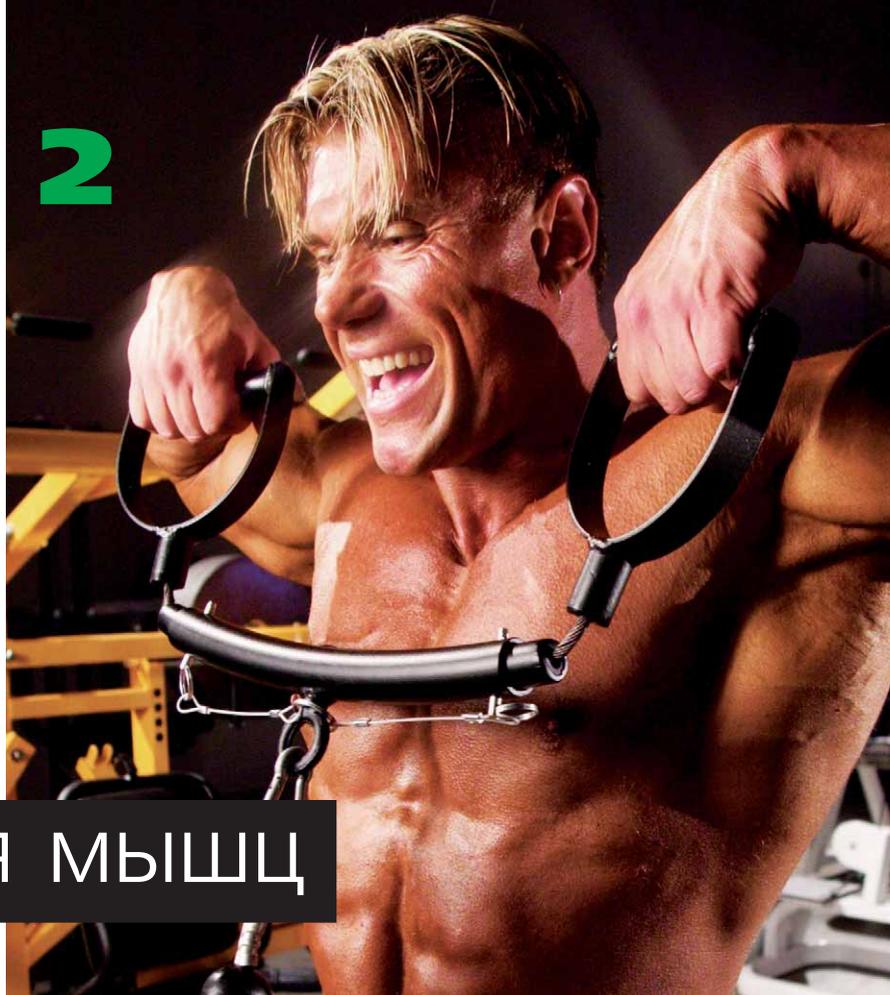
Силовые дисбалансы могут вызвать серьезные проблемы, и одна из распространенных – это недостаточная сила большого пальца руки. Дело в том, что мышцы большого пальца никогда не нагружаются при хвате вокруг обычного грифа. Боа-гриф исправляет это положение и может облегчить хроническую боль в локте, при этом обеспечивая новый рост рук. Такие грифы использует множество атлетических команд. Более подробную информацию можно посмотреть на сайте www.VoaOffset.com



Рукоятка для блоков Motion Transfer

Упражнения на блоке - от тяг вниз до сгибаний рук и тяг к подбородку - могут вызвать защемления в суставах запястий и плеч, если вы используете прямую рукоятку. Motion Transfer настраивается по ширине и имеет свободные ручки, которые обеспечивают более естественное движение и лучшую нагрузку на целевые мышцы. www.Home-Gym.com.

2



наращивания мышц

3



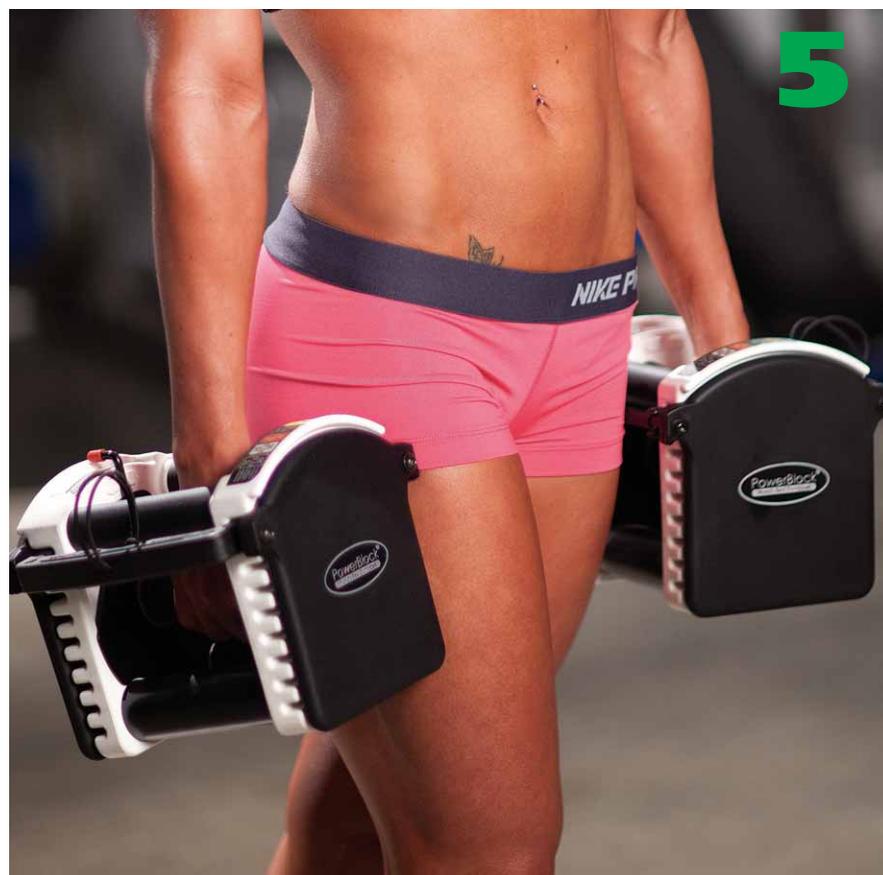
Тренажер Ab Bench

Выполнение кранчей на полу не позволяет достичь предварительного растяжения абдоминальной мышцы, что в свою очередь не дает по максимуму задействовать волокна. Выпуклая спинка тренажера Ab Bench позволяет работать в полной амплитуде движения — к тому же, вы с легкостью можете добавить отягощение. Смотрите сайт www.Home-Gym.com



Гибкие ремни

Разгрузите кисти, чтобы улучшить сокращение целевых мышц. Эти оригинальные ремни помогут лучше задействовать волокна практически каждой мышцы – от широчайших в тягах вниз на высоком блоке до дельтоидов в отведениях руки в сторону на блоке и трицепсов в жимах вниз на блоке. www.HomeGym.com.



PowerBlock

Верите ли вы в существование гантелей весом от 2 до 40 килограмм, которые имеют размер с обувную коробку? Все, что вам нужно для серьезной тренировки дома – это такие гантели с изменяемым весом, а также регулируемая скамья. И хорошие результаты вам обеспечены. Можете посмотреть их новую компактную форму на сайте www.HomeGym.com.



ПРОТЕИНОВО - ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ

MUSCULAR DEVELOPMENT



MD WHEY 75 – профессиональный протеин для интенсивного набора сухой мышечной массы. MD WHEY 75 это -75% белка молочной сыворотки - белка №1 для построения мускулатуры. В качестве сырья используется белок, полученный в процессе ультрафильтрации, что гарантирует практически полное отсутствие вредного жира и сахарозы. Продукт обогащен комплексом десяти витаминов. Легко смешивается и имеет прекрасный вкус и аромат.

Упаковка: 810 г

MD MASS – формула для интенсивного набора сухой мышечной массы.

MD Mass включает:

Комплекс казеинов молока, соевого и сывороточного белков, позволяющий сбалансировать аминокислотный профиль;
смесь углеводов с пролонгированным временем расщепления;
комплекс десяти витаминов;

Упаковка: 600 г, 1,68 кг

MD PROTEIN – профессиональный протеин для интенсивного набора сухой мышечной массы. Белковая формула MD PROTEIN состоит из 4-х компонентов, содержит 75% белка и обладает высокой биологической ценностью. Продукт содержит минимум жира и простых сахаров. Обогащен десятью витаминами и L-Карнитином.

Упаковка: 450 г, 1,38 кг

MD ISOLATE – это продукт на основе 90% сывороточного изолята, полученного в процессе поперечной микрофильтрации и ионного обмена. Благодаря щадящей низкотемпературной обработке, практически весь белок сохраняет свою биологически активную, неденатурированную форму.

MD ISOLATE содержит менее 1 % жира и лактозы.

Аминокислотный пул MD ISOLATE отличается повышенным, более 24%, содержанием BCAA, а L-лактальбумин и гликомакропептиды усиливают иммунную систему;

MD ISOLATE имеет приятный вкус и легко смешивается.

Упаковка: 300 г, 900 г

MD WHEY – базовый сывороточный протеин для интенсивного набора сухой мышечной массы.

MD WHEY включает:

55% высокоценного сывороточного белка;
комплекс десяти витаминов.

MD WHEY смешивается без миксера и имеет гамму приятных вкусов

Упаковка: 300 г, 900 г

MD GAINER – это базовый молочный гейнер, не содержащий сои. Обогащен комплексом десяти витаминов.

Упаковка: 600 г, 1,76 кг

MD PROTEIN BAR с коллагеном. Вкусы: нежный кокос, хрустящая кукуруза, орех.

Батончик с низким содержанием жира и простых сахаров.

Содержит 24% высокоценного сывороточного белка и гидролизата коллагена, необходимого для здоровья суставов и связок. Обогащен десятью витаминами. Масса Нетто: 50 гр

Упаковка: 12 батончиков в коробке



MUSCULAR DEVELOPMENT



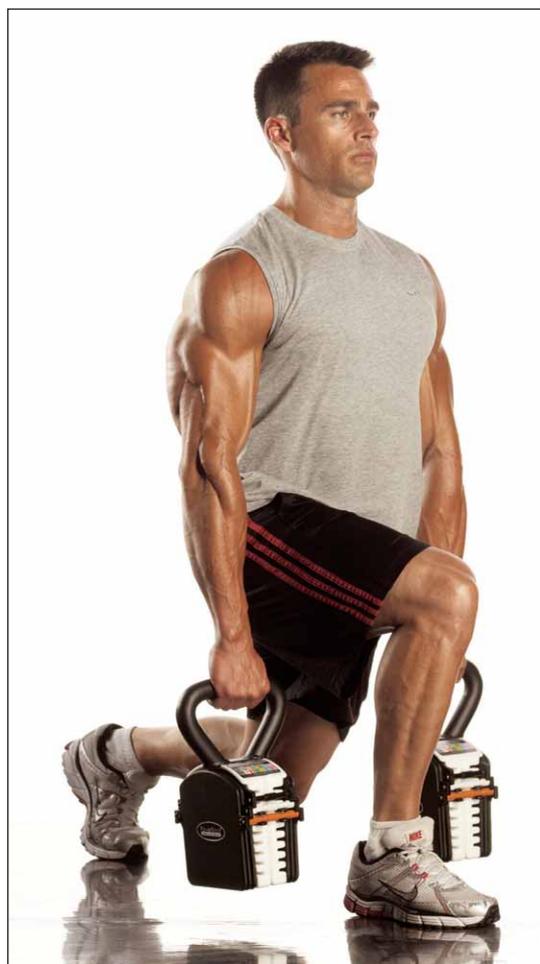
MD – ВСЕГДА ПОМОГАЕТ!

www.sportservice.ru, www.musculardevelopment.ru

KettleBlock

Мода на тренировки с гирями уже набрала обороты, однако вам понадобится уйма места на полу, если вы захотите варьировать веса и размеры. Но теперь это в прошлом! При помощи гирь KettleBlock с изменяемым весом вы можете выбирать вес 4, 5, 7, 9, 11, 14, 16 или 18 килограмм. Тренироваться с такими гирями очень удобно. Также существует версия KettleBlock с максимальным весом семь килограмм. Обе версии можно посмотреть на сайте www.Home-Gym.com

6





НАТУРАЛЬНЫЕ ФОРМУЛЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ

**СУСТАВОВ
СВЯЗОК
КОЖИ
НОГТЕЙ**

МИХАИЛ БЕКОВ
Чемпион МИРА и ЕВРОПЫ



ЧЕМПИОНЫ СВОЙ ВЫБОР СДЕЛАЛИ!

www.ironman.ru

Голограмма IRONMAN - гарантия подлинности продукции





Six Pack

Представляем вам отличную систему управления питанием для бодибилдеров, стремящихся набрать мышечную массу. Она позволяет упаковывать различные продукты в плотные водонепроницаемые контейнеры и даже обладает отделением для витаминов и других пищевых добавок. К тому же, здесь имеются многоразовые пакетики для льда, помогающие сохранить протеиновые коктейли прохладными. Более подробную информацию и видеоролик можете посмотреть на сайте www.SixPackBags.com

Fat Gripz

Теперь с помощью Fat Gripz вы можете получить невероятно мощную мышечную активацию в результате тренинга с толстым грифом. Эти уплотнители просто надеваются на стандартный гриф, делая его вдвое толще. Таким образом, вы стимулируете увеличение размеров и силы. Они используются спецназом США, спортсменами команд национальной футбольной лиги США и бойцами федерации MMA. www.Home-Gym.com.



9



GFlex

Стройте мышцы практически везде. GFlex превращает любую дверь, дерево или укрепленную структуру в полноценный спортзал с возможностью выполнять более 300 упражнений для наращивания мышц и сжигания жира. Это устройство продается в комплекте с тренировочным DVD, постером о тренинге и питании, и кардио-поясом, который одновременно служит сумкой для GFlex. www.Home-Gym.com

Послетренировочный запас пищевых добавок

Послетренировочное питание – это старт для наращивания мышц, если вы потребляете правильные нутриенты. Быстродействующие углеводы для восполнения запасов гликогена, быстроусвояемый протеин для роста мышц и креатин для восстановления их энергии и увеличения объемов – это идеальная комбинация. www.Home-Gym.com.

10



11



Динамические ленты

Эти растягиваемые ленты легко поместятся в чемодане, если вы соберетесь в путешествие, или в спортивной сумке, чтобы помочь вам разогреться перед тренировкой или выполнить накачку перед соревнованием. Ленты варьируются по цвету и уровню сопротивления. www.fwonline.com.

Super Gripper

Если вы хотите иметь огромные предплечья, обладающие сокрушающей силой, то этот инструмент для вас. По мере роста силы в него легко можно добавлять дополнительные пружины. В отличие от упражнений со штангой или гантелями, он в точности имитирует динамику хвата. Увеличение силы и невероятные размеры предплечий не заставят себя долго ждать.



ВСЕРЬЁЗ И НАДОЛГО



ЖИДКИЕ ПРОДУКТЫ

-НОВЫЙ ПИК ТРЕНИРОВОК!

Сергей Огородников
мистер ЮНИВЕРС
среди профессионалов



L-КАРНИТИН + ГУАРАНА

СЖИГАТЕЛЬ ЖИРА

Активная жиросжигающая формула, стимулирующая обмен веществ и способствующая переработке лишнего жира в полезную энергию!

800 мг гуараны, 1000 мг L-карнитина и комплекс необходимых витаминов в одном флаконе!

ГУАРАНА

Натуральный растительный источник кофеина - поддержит высокий энергетический уровень организма во время интенсивных нагрузок!

1600 мг экстракта гуараны в одном флаконе!

L-КАРНИТИН

Высокоэффективная жидкая форма активно преобразует лишний жир в полезную энергию!

1500 мг жидкого L-карнитина в каждом флаконе!

ФАКТОР ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Эффективно восстановит физическую и умственную работоспособность после тяжёлых физических нагрузок, повышает выносливость.

1000 мг концентрата сока лимонника, 1000 мг таурина в одном флаконе!

www.sportservice.ru

www.21power.ru

тел./факс: (499) 968-6240

Голограмма XXI POWER - гарантия подлинности продукции фирмы XXI POWER

