

УТВЕРЖДАЮ:  
Министр Удмуртской Республики по  
физической культуре, спорту и  
туризму

\_\_\_\_\_ И.В.Краснов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2011г.

УТВЕРЖДАЮ :  
Декан Педагогического Факультета  
Физической культуры УдГУ

\_\_\_\_\_ А.Е. Алабужев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2011г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник управления по  
физической культуре и спорту  
Администрации г. Ижевска  
\_\_\_\_\_ С.И.Артамонов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2011г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Президент Федерации бодибилдинга и  
фитнеса УР

\_\_\_\_\_ О. Ю. Погодин  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2011 г.



## **положение**

**о традиционное открытое  
Первенство  
Удмуртии по бодибилдингу  
среди молодежи на призы  
Удмуртского  
Государственного  
Университета.**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности; укрепление здоровья; формирование здорового стиля жизни среди студенческой молодежи и населения в целом.

1.2. Популяризация здорового стиля жизни и атлетизма в средствах массовой информации, как наиболее эффективных средств оздоровления.

1.3. Выявление сильнейших спортсменов.

1.4. Привлечение учащейся молодежи на примере соревнующихся спортсменов к занятиям атлетизмом, решая тем самым проблему досуга и формирования в их мировоззрении образа положительного героя, патриота своей Родины.

### **2.СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Первенство по бодибилдингу проводится в Удмуртии с 01.04. по 03.04.2011 г.  
в помещении Республиканского Дома Молодежи (ДК «Редуктор»)  
по адресу: ул. Коммунаров,363.

Мандатная комиссия (подача заявок) – с 15.30 до 16.30 в помещении Дома молодежи.

Заседание судейской коллегии - в 17.00 (после процедуры взвешивания).

Взвешивание участников 02.04.2011 г. с 16.00 до 17.00 в помещении Дома молодежи.

Начало соревнований – 02 апреля 2011 г. в 18.00

### **3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет судейская бригада, утвержденная Федерацией бодибилдинга и фитнеса УР.

Главный судья соревнований - Погодин Олег Юрьевич (Международная категория).

Главный секретарь соревнований - Жужгов Александр Порфирьевич (1 категория).

### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются студенты очной формы обучения до 23 лет включительно, юниоры до 21 года.

Весовые категории:

- юниоры – абсолютная категория

- «дебют» - абсолютная категория (спортсмены, впервые принимающие участие в соревнованиях)

**Для допуска к соревнованиям спортсмены, а также тренеры и судьи, обязательно должны иметь:**

- членскую книжку Федерации бодибилдинга и фитнеса УР с оплаченными членскими взносами (или вступить в Федерацию и оплатить на месте членский взнос);

- паспорт, для студентов - студенческий билет или зачетная книжка (закрытая деканатом)

- компакт диск формата CD, CD-R с качественной записью фонограммы;

- именную заявку от командирующей организации с визой врача и штампом медицинского учреждения;

- однотонные плавки, соответствующие правилам соревнований IFBB;

Стартовый взнос -100 рублей за одного участника. Стартовые взносы собираются и распределяются Федерацией бодибилдинга и фитнеса УР на решение уставных задач, а также организацию и проведение данных соревнований.

#### **5. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ**

Оплата проезда, питания, проживания и стартового взноса – за счет командирующей организации. Стартовый взнос сдается во время проведения мандатной комиссии

#### **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

01.04 – приезд и размещение иногородних команд;

02 апреля 2011 г.

15.30 - 16.30 – мандатная комиссия.

16.00 – 17.00 – взвешивание участников (спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания в указанное время, до соревнований не допускаются);

17.00 – заседание судейской коллегии;

18.00 – начало соревнований;

03.04. 2011 г. – отъезд иногородних команд.

#### **7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель соревнований определяется согласно правил Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше.

#### **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами и ценными призами. Абсолютный победитель награждается дипломом и Почетным ценным призом.

**Победители и призеры для процедуры награждения обязательно должны иметь ксерокопию паспорта, ИНН и страхового свидетельства пенсионного страхования, в противном случае призы не будут вручены.**

#### **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Министерство УР несет расходы по оплате питания судей и специалистов.

Управление по физической культуре и спорту Администрации г. Ижевска несет расходы по награждению победителей медалями и Кубками.

Удмуртский Государственный Университет несет расходы по аренде помещения Дома молодежи, изготовлению афиш соревнований.

Призовой фонд соревнований формируется из спонсорских средств.

#### **10. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в Федерации бодибилдинга и фитнеса Удмуртской Республики: в Атлетическом клубе «Пирамида 2»: 426073 г. Ижевск, ул. Молодежная, 111, ТСЦ «Метеор», кор.202,

блок 2, офис 235 .тел (3412) 47 50 46, факс (3412)72 01 78,

моб.тел. Президента федерации бодибилдинга и фитнеса УР Погодина Олега Юрьевича 8-912-857-68-69, моб. тел. старшего тренера ФБФ УР Прозорова Игоря Сергеевича 8-912-753-61-52.

E-mail: prozorov\_igor@mail.ru

**Настоящее положение является вызовом на традиционное открытое Первенство Удмуртии по бодибилдингу среди молодежи на призы Удмуртского Государственного Университета.**